

## 「第 38 回市民健康広場」 骨密度検査に参加して

済生会松阪総合病院 松本梓

令和6年11月10日（日）津地区医師会館にて、津市区医師会主催の「第38回市民健康広場」が開催されました。当会からは11名のスタッフが参加し、骨密度測定機2台を使用して、検査の実施と検査結果説明を行いました。13時～14時までの1時間の検査時間に63名もの方が来場されましたが、大きな混雑はなく、落ち着いて対応できました。他の検査結果から骨密度が心配になって来られた方、10秒ほどで測定結果が出ることに驚かれていた方、検査説明を熱心に聞かれ、隣接する医師相談コーナーで相談される方など、市民の方々の健康への意識の高さに驚きました。今回参加して市民の方々の健康に対する心に、少しでも寄り添うことができたのではないかと感じ、とても良い経験となりました。今後もこのようなイベントによって、地域の方々の健康への意識がさらに向上する機会になればと感じました。

